

ب- پرسشنامه انعطاف پذیری شناختی (CFI)

گویه ها	کاملامخالفم	مخالفم	تاحدی مخالف	نه مخالف ، نه موافق	تاحدی موافقم	موافقم	کاملا موافقم
۱- در ارزیابی موقعیت ها توانایی خوبی دارم							
۲- هنگام رویارویی با موقعیت های دشوار برای تصمیم گیری مشکل دارم							
۳- قبل از تصمیم گیری گزینه های گوناگون را در نظر می گیرم							
۴- وقتی با موقعیت های دشوار روبه رو میشوم احساس میکنم کنترل را از دست خواهم داد							
۵- دوست دارم به موقعیت های دشوار از نقطه نظرهای مختلف نگاه کنم							
۶ قبل از انجام هر رفتار دنبال اطلاعاتی میگردم که سریعادردسترس نیست							
۷- هنگامی که با موقعیت های دشوار رو به رو میشوم، احساس پریشانی میکنم و دیگر نمی توانم برای حل موقعیت تفکر کنم							
۸- سعی میکنم مسائل را از نقطه نظر افراد دیگر نگاه کنم							
۹- اینکه برای برخورد کردن با موقعیت های دشوار یک راه معین و قطعی وجود ندارد آزرده میشوم							
۱۰- خود را در موقعیت های دیگران گذاشتن برایم آسان است							
۱۱- وقتی با موقعیت های دشوار رو به رو میشوم، نمی دانم چه کار باید بکنم							
۱۲- از جنبه های گوناگون به موقعیت های دشوار نگاه کردن مهم است							
۱۳- در موقعیت های دشوار قبل از اینکه تصمیم بگیرم چگونه رفتار کنم، گزینه های مختلف را در نظر میگیرم							
۱۴- معمولا به یک موقعیت از نقطه نظر های مختلف نگاه میکنم							
۱۵- قادرم بر دشواریهایی که درزندگی با آنها رو به رو میشوم غلبه کنم							
۱۶- من تمام اطلاعات و حقایق را وقتی علل رفتاری تعیین میکنم در نظر میگیرم							
۱۷- در موقعیت های دشوار حس میکنم هیچ قدرتی برای تغییر ندارم							
۱۸- وقتی با موقعیت های دشوار رو به رو میشوم، درنگ کرده و سعی میکنم به راه های مختلف برای حل آن فکر کنم							
۱۹- می توانم به بیشتر از یک راه حل برای حل موقعیت دشواری که با آن روبروشده ام فکر کنم							
۲۰- قبل از پاسخ دادن به شرایط دشوار میتوانم گزینه های مختلف را در نظر بگیرم							